月報しんわ

総合版

令和2年度
11・12・1月号

社会福祉法人
進和学園
平塚市万田 447
www.shinwa-gakuen.or.jp/

湘南平の頂上より望む
初日の出と富士山

新年明けましておめでとうございます。
昨年も皆様から温かいご支援を頂きました。本当にありがとうございました。
本年もよろしくお願い申し上げます。

しんわ本人自治会連合会会長
田中泰我

2021
令和3年
丑

年号・干支文字　山本弓子

やえくぼ製　干支置物

新春のお慶びを申し上げます

昨年来、新型コロナウイルス感染症に世界中が翻弄され、その混迷は続いています。日常の感染予防対策は、新しい生活様式になりつつあり、今後のワクチン接種、治療薬開発に期待するところであります。

そのような中でことさら、人と人との「心のふれあい」は必要であり、求められています。利用者ご本人、子どもたちの個性豊かなパワーが「ともに生きる」社会を実現する原動力となることを信じて本年も進んでまいります。

どうぞ、よろしくお願い申し上げます。

社会福祉法人　進和学園　理事長　出縄守英

成人おめでとうございます

今年は進和学園の4施設で9名

ルネッサンス 4名

ルネッサンスでの成人式は延期となりました。
みんな揃ってお祝いできる日を楽しみにしています。

サンメッセ 2名　やえくぼ 1名

3,000円の超豪華なお弁当とサンメッセ特製の紅白あんパンでお祝いしました。

万田ホーム　2名

ご家族と一緒にスライドショーでこれまでの20年間を振り返り、お祝いのケーキを食べました。

初天神

新型コロナウイルス感染予防のため、地域の方々を招いての「天神まつり」は中止となりましたが、万田ホームでは1月25日(月)に初天神のお参りをしました。地主の真壁新二様、出縄雅之会長、利用者ご本人、職員で一年の無事を祈願しました。

来年はたくさんの人と楽しい天神まつりができますように…

昼食のメニューは、お赤飯、豚汁、おいしいと評判のハッピーラボの幸せ餃子、あんみつ、食後はヤクルトで免疫力 UP‼

ふれあいインタビュー

内野　慎吾（うちの　しんご）　様

木曜ランナーズ元会長

今回のふれあいインタビューは、視覚障がい者のためのボランティア団体「木曜ランナーズ」を率いて、平成14年から「さわやか文化スポーツ大会」でご指導していただいている内野慎吾様にお話をお伺いしました。2月には92歳を迎えられます。

サンメッセで作っている湘南みかんぱんには、内野様のみかん畑の青摘みかんが使われていることは皆さんご存知でしょうか？

【進和学園との新たなつながり】

小さい頃からみかん畑の手伝いをしており、2年前までは平塚の自宅から二宮の畑まで、自転車で週に4、5日ぐらい通ってみかんの手入れをしていました。今では高齢になり、なかなか一人では難しく、進和学園の皆さんに草取り、肥料散布、収穫まで手伝っていただいています。

私のみかん畑は無農薬で作っています。平成30年にサンメッセから無農薬の安心・安全な摘果みかんを使いたいという話があり、利用してもらっています。

これからも進和学園の皆さんとみかん作りができること、楽しみでもあり、頼りにしています。

【御年92歳！長寿の秘訣】

私は病院にかかったことが2回しかありません。風邪をひくこともありません。その秘訣は「毎日同じことをすること」です。

まず朝は4時半から5時の間に起床。白湯をコップ一杯飲む。そしてストレッチをして、免疫を高める食事をとっています。冷蔵庫にはリンゴ・キウイ・バナナといった果物、キャベツ・人参・アスパラガスといった野菜が常時入っています。毎日、もずく酢入りの刻み納豆やブルーベリーヨーグルトと、細かく刻んだりすりおろした野菜、果物を合わせて食べています。ご飯は3合、白米と玄米を2：1で炊き、2日間で食べる。免疫力を高めるために食事は無添加の物だけにしています。みかんを無農薬で栽培しているのも、私自身が食べるものに気を付けているからです。

食事以外で毎日続けていることは、日記を書くこと。一日のことを事細かに書いています。ほぼ毎日同じ内容ですが、変わらないことが良いとしています。日記を書き終わらないと、一日が終わらない。同じリズムで生活していることが、長寿の秘訣でもあると思います。

【現役の陸上トレーナー】

幼い頃より走ることが好きで、中央大学時代には箱根駅伝に2回出場しました。初出場の第24回（昭和23年）では、1年生で2区を走り、区間2位の走りでトップで襷を渡し、総合優勝に貢献できました。第28回（昭和27年）は9区を走りました。脱水症状を起こしてしまったのですが、必死の思いで走りきり、区間2位で繋ぐことができました。69年前の思い出です。

平成2年に木曜ランナーズを立ち上げ、今は代表を後継者に受け渡していますが、時折顔を出し、参加者と一緒に汗を流しています。現在は、地域公民館主催のウォーキングクラブでコーチをしており、65歳以上の方々を対象に2時間ほど歩き方やストレッチの方法を一から指導しています。ストレッチをすることで全身の血行が良くなり、歩いたり走ったりしても苦にならず、心地良いです！

【編集委員より】

「みかんぱん」の材料として内野様の青摘みかんの果汁を使っていたことは今までは知らず、インタビューを通して進和学園とのつながりを知ることができました。内野様は笑顔が優しい方で、様々なお話をしてくださり、時間があっという間に過ぎてしまいました。貴重なお話をありがとうございました。どうかこれからもお元気でお過ごしください。

写真左より 内野 慎吾様

月報編集委員　林 真衣

バリア！フリフリ天国

FM湘南ナパサのラジオ番組「バリア！フリフリ天国」（毎週月曜19時～19時30分）は、現在、新型コロナウイルス感染対策として通常の生放送ではなく、事前収録をしたものを流しています。

今回はその現場に潜入取材してきました。進和学園本部の会議室をのぞいてみると、たくさんの機材が並んでいて、まるでスタジオをそのまま持ってきたようでした。

そしてなんと！皆さんのご厚意で編集委員も飛び入り参加させていただきました。収録とはいえ、ほぼ一発録りで、ゲストコーナーは台本一切なし。生放送さながらの緊張感が漂っていましたが、なんとか本番を終えることができ、ホッとしました。

12月14日(月)放送回収録の様子。
この日の収録にはとびっきりレインボーズの加藤静恵さん、藤井聡さんに加え、ヘビーリスナーの佐々木節子さんも参加しました。

FM SHONAN 78.3 NAPASA KANAGAWA

FMラジオ 78.3 MHz、またはJCBAインターネットサイマルラジオ「FM湘南ナパサ」からもお聴きになれます。

祝 100歳！おめでとうございます！ 祝

はばたき進和の時崎睦男さんが12月15日で100歳（百寿）を迎えました。進和学園最高齢です。当日は、はばたき進和で百寿祝賀会を開きました。

弟さん（88歳）はコロナ感染予防のため、残念ながら会場には来ることができませんでしたが、姪御さんが駆けつけてくださいました。

米寿（弟さん）と百寿（時崎さん）でZoom面会！

地域ご支援者で元職員の真壁フミ子様

百寿記念の顔写真入りバウムクーヘンを手に姪御さんと

昭和38年12月、「わたしなんか生きていなくてもよいのですが、何か仕事をしたいのです」と時崎さんが訪ねてきて、進和学園での生活が始まりました。当時は児童施設のため成人の施設はなく、集まってきた大人の方たちは、近くの大泉寺という無住の寺に、檀家さんたちのご配慮で寝泊まりしていたのです。

…出縄会長夫妻と思い出話を…

- 大正9年　（0歳）　誕生
- 昭和38年（43歳）進和学園を訪ねてくる
- 昭和39年（44歳）市立小・中学校のトイレ清掃の仕事に就く
  ～昭和56年（61歳）まで
- 昭和41年（46歳）成人寮（現・万田ホーム）に入所する
- 昭和53年（58歳）生活ホーム（現・グループホーム）へ引っ越す
- 昭和57年（62歳）湘南平福祉の店（現・ともしびショップ＆リトルツリー）で川瀬良次さんと共に店主を務める
  ～平成13年（81歳）まで
- 平成3年　（71歳）あさひホームに入所する
- 平成26年（94歳）はばたき進和に入所する
- 令和2年　（100歳）現在に至る

もしもの時に備えて…

消火器訓練

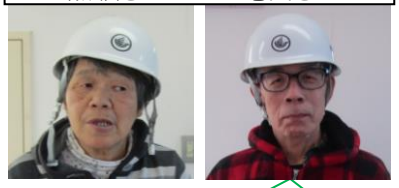
地震体験

消火栓訓練

11月12日(木)に万田高根地区（あさひホーム、やましろホーム、万田ホーム、サンメッセ、やえくぼ）で、19日(木)に土沢地区（はばたき進和、ルネッサンス）で総合防災訓練をおこないました。平塚市災害対策課並びに消防団第7分団（11/12立会）、第17分団（11/19立会）の皆様のご指導のもと、避難訓練、消火器訓練、屋内消火栓訓練に加え、スプリンクラー試験、起震車による地震体験をおこないました。

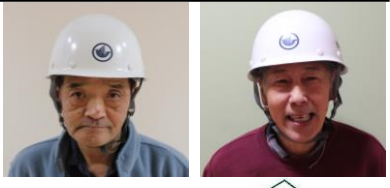
消防団の方々からは「日頃から訓練がよくできていますね」といった言葉や「普段から避難経路の確認や確保をしておくとよいですね」といったアドバイスをいただきました。いつなにがあっても焦らないよう、日頃から心がけていきたいと思います。

あさひホーム防災委員
熊坂さん　亀田さん



火事をおこさないようにみんなで気をつけよう

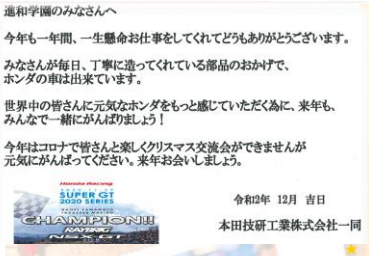
はばたき進和防災委員
稲葉さん　柴田さん



起震車また乗りたいです。

第47回 クリスマスこころの交流会

12月23日(水)



今年は、新型コロナウイルスの影響でホンダ様のご来訪は叶いませんでしたが、クリスマスカードとプレゼントをいただけることになりました。当日は、「こころの交流会」として、ホンダ様に代わり㈱研進とルネッサンス職員で各施設にプレゼントをお届けしました。

サンメッセでは、ホンダ様の都市対抗野球優勝を記念してみんなで万歳三唱をしました♪

7年連続のご厚意に感謝！

12月3日(木)一般社団法人親切会様が来訪され、「どんぐりハウス」を見学されました。また、ルネッサンスにも足を運んでくださり、ご寄付の贈呈式がおこなわれました。親切会様からのご寄付は今年で7年目。毎年のご厚意に心より感謝し、これからも植樹活動に励んでいきたいと思います。

サンシティ 平塚工科高校様より 消毒液スタンド ご寄贈

秋澤教諭

神奈川県立平塚工科高校の秋澤教諭が10月16日(金)、足踏み式消毒液スタンド2台をサンシティにお届けくださいました。

まだ感染対策が叫ばれる前の昨年2月頃、足踏み式スタンドが歯科医院に置いてあるのを見かけ、「この仕組みなら作れそう」と思い、廃材を利用して製作を始めたとのこと。

電気部の生徒さん8名が、中間テストと就職試験の合間を縫って作ってくださいました。利用者ご本人がつまずかないように台座を平らにしたサンシティ仕様になっています。

赤い羽根共同募金のお届けに行きました

12月1日(火)にしんわ本人自治会連合会の各施設の代表者が、平塚市社会福祉協議会の木川康雄会長さんを訪問し、感謝のお言葉をいただきました。

今年度は新型コロナウイルス感染拡大の影響で街頭募金はできませんでしたが、各施設での募金活動は、例年通りおこないました。ご協力してくださった皆様ありがとうございました。

年末募金 まだまだ受付中！

しんわグループホーム
関野道夫さん製作のポスター

ついに誕生！！～やましろホームエレベーター完成までの記録～

3 階建てのやましろホームが開設された 1986 年（昭和 61 年）は、利用者ご本人の平均年齢は 20 代前半であり、階段を使って生活をする上で、特に不便はありませんでした。それから 30 年以上経過し、今では 60 歳を超える方が数十人となりました。年齢を重ね、体力や身体機能の低下が見られるようになり、生活の質を高めるためにエレベーター増築工事を計画しました。2020 年（令和 2 年）12 月に念願のエレベーターが完成しました。

1

建物の基礎部分に
コンクリートを流し込む前

2

基礎部分に配筋、型枠を設置
コンクリートを流し込んでいます

3

鉄骨建方
外観が露わになりました

4

全景
白く輝くエレベーター棟

なんと六角形！夢殿をイメージした建物本体と同じ形。

5

2 階エレベーターホール
扉の色は階によって異なります

6

オープニングセレモニー
ついに開通しました！

とても広く、パスコード付きの最新エレベーターです！やましろホームへお越しの際は、是非ご利用ください♪

更においしいご飯を求めて・・・

～調理室改修工事・温冷配膳車導入～

エレベーター増築工事に併せて、調理室改修工事もおこないました。そのため工事期間中は、給食の委託業者である富士産業(株)さんが、災害用キッチンカーを備え付けて食事の提供をしました。とても貴重な体験となりました。

1 月よりエレベーターを活用して、温かい食事の提供ができる温冷配膳車を導入し、食事の時間がとても待ち遠しくなっています。

お世話になったキッチンカーと
お別れの記念撮影

温冷配膳車
4 台納車されました

勝原学童 陶芸体験

12 月 28 日(月)、冬休み企画として、しんわやえくぼにて陶芸体験をおこないました。総勢 31 名の児童が参加し、はじめにやえくぼ職員から作品作りの際の注意点や焼き上がりまでの流れを聞きました。

「完成したらホカホカで届くの～？」と、とてもユニークな発想で場が和み、そのほんわかしたムードの中、自分が作りたいものを自由にイメージして世界にひとつだけのオリジナル作品を作りました。

焼き上がりは
2～3 ヵ月後♪
楽しみだな～☆

力を合わせて頑張りましょう！

神奈川県では、コロナに立ち向かう医療・福祉・介護従事者を支援するための寄付金「かながわコロナ医療・福祉等応援基金」を活用し、「みんなの感謝お届け事業」を実施しています。約3万6千ヶ所の医療・福祉事業所にカタログギフトで県産品が贈られます。

カタログには、ルネッサンスの「ジュース&ジャムセット」とサンメッセの「焼き菓子詰合せ」が掲載され、たくさんの注文が寄せられています。

トマトジュースを受け取った川崎市の「あおぞらデンタルクリニック」様からはお礼状を頂戴しました。

心温まるお礼状

このお届け事業を受託した百貨店の高島屋様は、「コロナ禍で商品を販売する機会が無くなった障害のある人たちを応援したい」という思いから、福祉施設で作った商品を買い上げ、カタログ注文品に添えてプレゼントしてくださることになりました。進和学園からは、ルネッサンスのトマトジュース、サンメッセのクッキー&マドレーヌセット、やえくぼの七夕竹炭を納品しました。

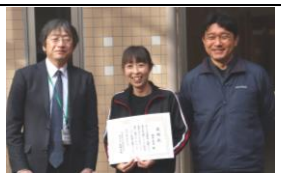
やえくぼの七夕竹炭

長引くコロナの影響で、働く障がいのある人たちの賃金を維持することも難しいなか、自主生産品が取り上げられたことはとてもありがたいです。利用者ご本人も仕事の励みになっています！

令和2年度（第33回）職員表彰

創立62周年を迎え、永年勤続職員57名に法人・しんわ家族会より感謝状が授与されました。

例年6月12日の創立記念日に一堂に会して表彰式がおこなわれますが、今年は12月9日～17日に、密を避け6施設に分散しての開催でした。



永年勤続職員

45年	1名
40年	2名
35年	2名
30年	2名
25年	3名
20年	4名
15年	10名
10年	13名
5年	20名

こころのかたち

自主製品を紹介するコーナーです

サンメッセ工芸班　季節のクラフト

サンメッセでは色々なことに挑戦しています！工芸班では、手芸用クラフトバンドを編み込んで作る「季節のクラフト」に力を入れています。クラフトの細かい部分は難しいこともありますが、それぞれ役割分担をして楽しく作業をしています。今は、ひな祭りに向けて頑張っています。

12月

『クリスマスリース』

1月

『ミニ門松』

ひな人形のご注文おまちしています！

3月は『ひな人形』です！

（高さ20cm、幅30cm）￥1,500

お問合せ先　サンメッセしんわ　☎0463-35-3800