

# 令和8年度 進和あさひホーム事業計画

## 基本方針

平成3年開設から今年で36年目を迎えます。  
ゆとりある生活、安全で快適な生活が送れるよう「しんわ基本宣言」の理念に則り「生活のよろこび」「働くよろこび」の実践に努めます。また、平均年齢が64.0歳と高齢化は進んでいます。医療機関やご家族と連携し、健康管理並びに安全と安心に最大限の配慮を行い、きめ細やかであたたかい支援を提供していきます。

意思決定支援につきましては、モデル事業の経験を活かし、意思決定支援を本格的に取り組んでいきます。  
地域移行につきましては、利用者ご本人の意思を尊重しグループホームの体験等を取り入れていきます。

## I 事業体系

事業名	生活介護	施設入所支援	短期入所
対象者	障害支援区分3以上 (50歳以上の方は区分2以上)	障害支援区分4以上 (50歳以上の方は区分3以上)	障害支援区分1以上
サービス内容	食事・排泄等への支援 生産活動(受注作業、農園芸 陶芸、工芸、清掃、古紙回収等)	食事・入浴・排泄等への支援 日常生活の支援 余暇活動 健康管理	生活介護、施設入所 支援のサービス内容と同様
職員配置	支援員36(基準配置; 1.5 : 1)以上 管理者1(兼任) サービス管理責任者1 栄養士1 調理員6 看護師1 事務員1(兼任)	夜勤3、遅出3、早出2 栄養士1 日中活動(生活介護)職員で対応	生活支援員 1名
職員配置計	45名		

※ 市町村地域生活支援事業: 日中一時支援は継続して実施します。

## II 令和8年度現況

### ①利用者人員

	令和7年度 3月1日現在	令和8年度 4月1日現在	備考
男子	31	30	前年度4月 36名
女子	23	23	前年度4月 23名
計	54	53	
短期入所	4	4	

### ②年齢別構成

	~39	40~49	50~59	60~69	70~79	80~	計	平均年齢
男	1	2	9	7	10	1	30	63.6
女	0	1	6	10	4	2	23	64.7
計	1	3	15	17	14	3	53	64.0

### ③職員体制

継続職員	男性	16	嘱託職員	男性	2	準職員	男性	2	計	45名
	女性	16		女性	1		女性	8		

#### ・生活介護

	国基準 (5:1)	短期入所	人員加算 (1.5:1)	常勤換算 (令和8年4月1日)	実人員 (令和8年4月1日)
施設長	1			1(兼任)	1(兼任)
サービス管理責任者	1			1	1
支援員	12	1	40	33.2	34
看護師	1				
栄養士	1			1	1
事務員				0.5	1(兼任)
調理員				4.8(内1兼任)	6
合計	16	1	40	40.5	44

#### ・施設入所支援

	国基準	令和7年4月	
夜勤職員	3	3	夜勤・早出・遅出職員が対応 日中活動職員が対応
早出職員		2	
遅出職員		3	
栄養士	1	1	
計	4	9	

### Ⅲ 重点目標

内 容	令 和 8 年 度 目 標
個別支援 「生活のよろこび」の充実	利用者ご本人が健康で、自らの意思が反映された生活が送れるよう個別支援計画を作成し、日中活動においても充実した活動が送れるよう、個別的な支援をおこないます。
健康管理 生活習慣病予防 高齢化への対応	利用者ご本人の多くは加齢に伴い、身体的な機能低下や精神的疾患が現れるため、予防も含めた日常の健康管理には細心の注意をはらっています。 介護、介助技術向上のため、研修に参加し職員の意識向上に努めます。 また個別に理学療法士の訪問リハビリも活用し機能維持に取り組みます。 年2回の健康診断(嘱託医)、各医療機関との連携をはかり各種検診を実施、病気の早期発見・早期治療につとめます。(血液・尿・便検査、歯科健診、婦人科検診、人間ドック、インフルエンザ等の予防接種の実施) 食事面では、咀嚼・嚥下がうまくできない方や義歯を使用される方が増加しており、「きざみ食」「とろみ食」「ペースト食」など個人に合った食事を提供しています。 生活習慣病対策としては減塩食、低カロリー食等を個別に実施しています。 季節感のある楽しい食事をこころがけ、行事食や選択メニューを継続しています。
防災 「安心、安全、安定」	日頃より、防災意識の向上につとめます(防災講話・非常食の備蓄)。非常災害訓練を毎月、総合防災訓練(平塚市災害対策課・平塚市消防団立会い)を年1回実施します。 消防署、地域消防団との連携をはかります。交通安全につとめます。 市消防本部で開催される普通救命講習会、防災リーダー教育研修会に積極的に参加します。また施設内においても心肺蘇生法等の訓練も定期的実施していきます。
作業・日中活動 「働くよろこび」 「役立つよろこび」の充実	ゆとりある生活の中で、ご本人の適性に合った活動の充実と改善をはかります。 生産・創作活動に参画する一方、適度に身体を動かすことにより機能低下を防ぎます。 (株)パイロット様・(株)秋山商事様からの受注作業も継続していきます。 活動班:組立・封入、農園芸、工芸、清掃、機能訓練、多機能班 平塚市より業務委託事業:湘南海岸公園清掃
余暇活動 生活のゆとりとやすらぎ	生活にゆとりとやすらぎをもてるよう余暇活動の充実をはかります。 (レクリエーション活動、文化・スポーツ同好会活動、小グループ外出等)
本人自治会 ～自分で決める～	毎月自治会定例会をおこない、利用者ご本人の意見を施設運営に反映し、自主自立を支援します。(行事への参画、日課の検討への積極的参加)
居宅生活支援	地域支援を支える拠点施設として、在宅者の意向にそえるよう短期入所・日中一時支援サービスを推進し、地域で暮らす障がい児・者の生活を支援するため積極的に受け入れ、地域福祉の拠点としての役割を担います。
地域連携推進会議	利用者地域との連携づくり、地域の人への施設等や利用者に関する理解の促進、施設等やサービスの透明性・質の確保、利用者の権利擁護を目的として、利用者・ご家族・地域関係者を含めた会議及び見学会を年一回以上開催します。



組立・封入活動



多機能活動



機能訓練活動



工芸活動



農園芸活動(なでしこの苗を市民の方へ)



エコニコロール作業